



## ENGLISH LESSONS WITH THE USE OF SONGS FOR PEOPLE WITH MILD COGNITIVE IMPAIRMENT

Press release, n1 – March 2021



#SONGS4CARE

### **ΜΑΘΕΤΕ ΑΓΓΛΙΚΑ ΤΡΑΓΟΥΔΩΝΤΑΣ: ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΑΓΓΛΙΚΩΝ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΗΠΙΑ ΝΟΗΤΙΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΜΕ ΤΗΝ ΧΡΗΣΗ ΤΡΑΓΟΥΔΙΩΝ**

Το πρόγραμμα "E.L.SO.MC.I" που χρηματοδοτείται από το Erasmus + και το ΙΚΥ είναι στην ευχάριστη θέση να σας ανακοινώσει τη δημιουργία της νέας πλατφόρμας [www.songsforcare.eu](http://www.songsforcare.eu). Ο ιστότοπος στοχεύει να ενημερώσει για τους στόχους αυτού του διεθνικού έργου που έχει σχεδιαστεί για την προώθηση ενός προγράμματος εκπαίδευσης που βασίζεται σε καινοτόμες διδακτικές προσεγγίσεις.

**ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ E.L.SO.MC.I ΕΧΕΙ ΣΧΕΔΙΑΣΤΕΙ ΓΙΑ ΤΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΗΠΙΑ ΝΟΗΤΙΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΚΑΙ ΜΕΣΩ ΤΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΜΙΑΣ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΗΣ ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑΣ ΣΤΟΧΕΥΕΙ ΣΤΗ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΩΝ ΝΟΗΤΙΚΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ ΤΟΥΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΠΟΦΥΓΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΕΙΝΩΣΗΣ ΤΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΤΟΥΣ.**

Το έργο ξεκίνησε επίσημα τον Δεκέμβριο του 2020 και θα υλοποιηθεί σε 5 χώρες εταίρους, όπως Ελλάδα, Ιταλία, Κροατία, Ισπανία και Σλοβενία. Η Alzheimer Hellas (Ελλάδα) αποτελεί τον συντονιστή του έργου.

Η ήπια νοητική διαταραχή μπορεί να θεωρηθεί ως ένα προ-στάδιο της άνοιας και πλήττει σχεδόν το 25,2% ατόμων άνω των 60 ετών, ποσοστό που αυξάνεται με την αύξηση της ηλικίας. Πολλές επιστημονικές μελέτες τονίζουν τα καλά αποτελέσματα που έχουν οι παρεμβάσεις που στοχεύουν στην ενεργοποίηση λειτουργιών που δέχονται τροποποίηση και μπορούν να δράσουν προληπτικά και να καθυστερήσουν την εξέλιξη της νόσου.

Η εκμάθηση μιας ξένης γλώσσας είναι ένας καλός τρόπος νοητικής εξάσκησης. Ωστόσο, από την στιγμή που αυτοί οι άνθρωποι αντιμετωπίζουν νοητική έκπτωση στις λειτουργίες τις μνήμης και της προσοχής, δεν είναι τόσο εύκολο για αυτούς να μάθουν μια ξένη γλώσσα μέσα από μια συμβατική μέθοδο εκμάθησης.

Για την αντιμετώπιση Νοητικών Ζητημάτων και των μαθησιακών δυσκολιών, το έργο προωθεί καινοτόμες προσεγγίσεις που διεγείρουν τις νοητικές λειτουργίες και βοηθούν τους ασθενείς να θυμούνται πιο εύκολα, καθώς η χρήση τραγουδιών αποδεικνύεται ότι είναι μια πολύ καλή τεχνική για πιο αποτελεσματική εκμάθηση μιας ξένης γλώσσας.





**Η Αλεξάνδρα Χρηστακίδου** (Ελληνική Εταιρία Alzheimer), ειδική στη θεωρητική και Εφαρμοσμένη Γλωσσολογία είπε: «Χρησιμοποιώ αυτήν τη μεθοδολογία πάνω από 10 χρόνια. Έπρεπε να την αναπτύξω γιατί οι μαθητές μου ήταν ενήλικες και η μνήμη τους ήταν εξασθενημένη. Την έχω εφαρμόσει επίσης σε μία πιλοτική μελέτη στην Ελληνική Εταιρία Alzheimer με πολύ καλά αποτελέσματα. Δανείστηκα ορισμένα στοιχεία από υπάρχουσες καινοτόμες μεθόδους και προσεγγίσεις και έκανα έναν συνδυασμό. Αυτό που ξεκίνησε ως πείραμα αποδείχθηκε μια πολύ δυναμική προσέγγιση εκμάθησης μιας ξένης γλώσσας. Οι μαθητές ήθελαν πολύ να συμμετέχουν στα μαθήματα, έμαθαν νέο λεξιλόγιο, χρήσιμες φράσεις για επικοινωνία και δημιούργησαν μια αισιόδοξη στάση ζωής».

**ΜΕΣΩ ΤΗΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑΣ ΜΙΑΣ ΚΑΙΝΟΤΟΜΟΥ  
ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ, ΕΝΟΣ ΟΔΗΓΟΥ  
ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΕΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ  
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗΣ ΜΑΘΗΣΗΣ (E-LEARNING) ΓΙΑ  
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ, ΑΥΤΟ ΤΟ ΕΡΓΟ ΣΤΟΧΕΥΕΙ ΝΑ:**

1. Βελτιώσει τις νοητικές λειτουργίες των ασθενών
2. Υποστηρίξει τη διδακτική διαδικασία μέσω της χρήσης τραγουδιών.
3. Μειώσει το άγχος και να αυξήσει τα θετικά συναισθήματα.
4. Βελτιώσει την κοινωνικοποίηση των συμμετεχόντων και την αίσθηση ότι ανήκουν σε μια ομάδα.
5. Δράσει προληπτικά απέναντι στη νόσο Alzheimer.
6. Εξοικειωθούν οι συμμετέχοντες με την Αγγλική γλώσσα χρησιμοποιώντας φράσεις που σχετίζονται με την επικοινωνία και τη προφορική έκφραση.
7. Βελτιωθεί το λεξιλόγιο, η γραμματική και το συντακτικό των συμμετεχόντων, καθώς και άλλες πτυχές της Αγγλικής γλώσσας μέσω μιας ευχάριστης διαδικασίας μάθησης.

Το πρόγραμμα πραγματοποιείται με την συνεργασία 5 Ευρωπαϊκών εταιριών, συγκεκριμένα:

Ελληνική Εταιρία Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών (Ελλάδα)  
[www.alzheimer-hellas.gr](http://www.alzheimer-hellas.gr)  
Anziani e non solo (Ιταλία) [www.anzianienonsolo.it](http://www.anzianienonsolo.it)  
Asociación Familiares Alzheimer Valencia (Ισπανία) <https://www.afav.org>  
Spominčica (Σλοβενία) <http://www.spomincica.si>  
Klinika za psihijatriju Vrapce (Κροατία) <http://bolnica-vrapce.hr>

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ:**

- Τα φυλλάδια του έργου είναι διαθέσιμα στα Αγγλικά, Ελληνικά, Ισπανικά, Ιταλικά, Κροατικά και Σλοβένικα: <https://www.songsforcare.eu/the-project/>
- Για να βρείτε περισσότερες πληροφορίες για το πρόγραμμα E.L.SO.MC.I και να πάρετε μέρος στις δράσεις, ακολουθείστε τον σύνδεσμο <https://www.songsforcare.eu>
- Το E.L.SO.MC.I είναι συγχρηματοδοτούμενο από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή υπό την Σύμβαση: 2020-1-EL01-KA204-078922
- Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τους: Μαρίνα Μακρή [marinamakri@yahoo.gr](mailto:marinamakri@yahoo.gr), Αλεξάνδρα Χρηστακίδου [alexchristakidou1@gmail.com](mailto:alexchristakidou1@gmail.com)