



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

2020-1-EL01-KA204-078922



ENGLISH LESSONS WITH THE USE OF SONGS FOR PEOPLE WITH MILD COGNITIVE IMPAIRMENT

Comunicado de prensa, n1 - marzo de 2021

APRENDER CANTANDO: ENSEÑAR INGLÉS A PERSONAS CON DETERIORO COGNITIVO LEVE UTILIZANDO CANCIONES

El Programa "E.L.SO.MCI", financiado por Erasmus+, se complace en lanzar su nueva plataforma www.songsforcare.eu. El sitio web cumplirá los objetivos de un proyecto transnacional destinado a promover un plan de estudios basado en enfoques pedagógicos innovadores.

E.L.SO.MCI ESTÁ DISEÑADO PARA PERSONAS CON DETERIORO COGNITIVO LEVE CON EL USO DE UNA METODOLOGÍA QUE TIENE COMO OBJETIVO MEJORAR SUS CAPACIDADES COGNITIVAS PARA EVITAR EL DETERIORO DE SU CONDICIÓN.

El proyecto comenzó oficialmente en diciembre de 2020 y se experimentará y aplicará en 5 países asociados, entre ellos Grecia, Italia, Croacia, España y Eslovenia. Siendo Alzheimer Hellas (Grecia) el coordinador del proyecto. El deterioro cognitivo leve puede considerarse la fase preclínica de la demencia, siendo la tasa aproximada de conversión a demencia de un 25,2% en personas mayores de 60 años, un porcentaje que aumenta con la edad y que sugiere una relación con el nivel de educación y la reserva cognitiva. Muchos estudios científicos apuntan a la intervención en factores modificables para prevenir la progresión hacia la demencia.

El aprendizaje de una lengua extranjera es una buena forma de mejora cognitiva. Sin embargo, como estas personas tienen déficits de memoria y atención, no les resulta muy fácil aprender una lengua extranjera mediante un método de enseñanza convencional.

Para abordar los problemas cognitivos y las barreras de aprendizaje, el proyecto promueve enfoques innovadores que estimulen y ayuden a los participantes a recordar más fácilmente, ya que el uso de canciones ha demostrado ser una técnica muy buena para una adquisición más eficaz de una lengua extranjera.



#SONGS4CARE



WWW.SONGSFORCARE.EU



Alexandra Christakidou (Alzheimer Hellas), experta en Lingüística Teórica y Aplicada, dijo: *“He utilizado esta metodología durante 10 años. Tuve que desarrollarla porque mis alumnos eran adultos y su memoria no era muy buena. También la he aplicado en un estudio piloto en Alzheimer Hellas con muy buenos resultados. Tomé prestados algunos elementos de métodos y enfoques innovadores ya existentes e hice una combinación. Lo que empezó como un experimento se convirtió en un enfoque muy dinámico de la adquisición de lenguas extranjeras. A los alumnos les encantaba participar en las clases, aprendían nuevo vocabulario, frases útiles para la comunicación y construían una visión optimista de la vida”.*

MEDIANTE LA CREACIÓN DE UNA METODOLOGÍA DE TALLER INNOVADORA, UNA GUÍA METODOLÓGICA Y UN CURSO DE APRENDIZAJE ELECTRÓNICO PARA PROFESIONALES, ESTE PROYECTO PRETENDE

1. Mejorar las funciones cognitivas de los participantes.
2. Apoyar el proceso de enseñanza mediante el uso de canciones.
3. Reducir el estrés y aumentar las emociones positivas.
4. Mejorar la socialización de los participantes y el sentido de pertenencia a un grupo.
5. Prevenir de la enfermedad de Alzheimer.
6. Familiarizar a los participantes con la lengua inglesa mediante frases relacionadas con la comunicación y la expresión verbal.
7. Mejorar el vocabulario, la gramática, la sintaxis y otros aspectos de la lengua inglesa de los participantes mediante un proceso de aprendizaje agradable.

El programa se imparte en colaboración con 5 socios europeos:

Alzheimer Hellas (Greece) www.alzheimer-hellas.gr

Anziani e non solo (Italy) www.anzianienonsolo.it

Asociación Familiares Alzheimer Valencia (Spain) www.afav.org

Spominčica – Alzheimer Slovenija – Slovensko združenje za pomoč pri demenci (Slovenia) www.spomincica.si

Klinika za psihijatriju Vrapče (Croatia) www.bolnica-vrapce.hr

NOTA A LOS EDITORES:

- Los folletos del proyecto están disponibles en inglés, griego, español, italiano, croata y esloveno: <https://www.songsforcare.eu/the-project/>
- Para saber más sobre el Programa E.L.SO.MC.I y participar en las actividades, siga el enlace <https://www.songsforcare.eu>
- E.L.SO.MC.I está cofinanciado por la Comisión Europea bajo el acuerdo de subvención: 2020-1-EL01-KA204-078922
- Para más información: Contacto (afav@afav.org)