

## LAS ASOCIACIONES PARTICIPANTES

Alzheimer Hellas (Grecia)  
[www.alzheimer-hellas.gr](http://www.alzheimer-hellas.gr)

Anziani e non solo (Italia)  
[www.anzianienonsole.it](http://www.anzianienonsole.it)

Asociación Familiares Alzheimer Valencia (España)  
[www.afav.org](http://www.afav.org)

Spominčica (Eslovenia)  
[www.spomincica.si](http://www.spomincica.si)

Klinika za psihijatriju Vrapče (Croacia)  
[www.bolnica-vrapce.hr](http://www.bolnica-vrapce.hr)

Síguenos: [#songs4care](https://twitter.com/songs4care)

REDUCCIÓN DEL ESTRÉS Y AUMENTO DE LAS EMOCIONES POSITIVAS.

MUCHAS PERSONAS CON DETERIORO COGNITIVO SUFREN DE DEPRESIÓN O TRASTORNO POR ESTRÉS.

LAS CANCIONES QUE ELEGIREMOS REDUCEN EL ESTRÉS A TRAVÉS DE LA MÚSICA Y DE LAS LETRAS QUE TRANSMITEN MENSAJES Y EMOCIONES POSITIVAS.



Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union



# APRENDE INGLÉS CANTANDO

2020-1-EL01-KA204-078922

Esta publicación relacionada con el Proyecto realizada por los beneficiarios conjunta o individualmente en cualquier forma y utilizando cualquier medio, indicará que refleja únicamente la opinión del autor y que la Agencia Nacional y la Comisión Europea no son responsables del uso que pueda hacerse de la información que contiene.

CLASES DE INGLÉS CON EL USO DE CANCIONES PARA LAS PERSONAS CON DETERIORO COGNITIVO LEVE

[www.songsforcare.eu](http://www.songsforcare.eu)



y atención, por lo tanto no se puede utilizar el método de enseñanza convencional.

El uso de canciones en las clases de lengua extranjera ha demostrado ser una técnica muy buena para una adquisición eficaz del idioma, al tiempo que aumenta el bienestar y la relajación.

## OBJETIVO DEL PROYECTO:

1. Mejorar las funciones cognitivas de las personas con DCL.
2. Apoyar el proceso de enseñanza mediante el uso de canciones.
3. Reducción del estrés y aumento de las emociones positivas.
4. Mejorar la socialización de las personas con DCL y el sentido de pertenencia a un grupo.
5. Prevención de la enfermedad de Alzheimer.
6. Familiarización con la lengua inglesa mediante el uso de frases relacionadas con la comunicación y la expresión verbal.
7. Aumentar el vocabulario, gramática, sintaxis y otros aspectos de la lengua inglesa de las personas con DCL a través de un proceso de aprendizaje ameno.

## NUESTRA METODOLOGÍA

Crearemos una metodología de taller innovadora, una guía metodológica y un curso de aprendizaje electrónico para profesionales.

La metodología de este programa educativo se basa en enfoques pedagógicos innovadores que ponen gran énfasis en:

- la comunicación verbal
- creación de un ambiente positivo en el aula
- reducción del estrés y metodología de aprendizaje paso a paso
- aprendizaje de forma natural y placentera.

## EL PROYECTO

E.L.SO.MC.I es un proyecto Erasmus+ cuyo objetivo es enseñar inglés a personas con deterioro cognitivo leve (DCL) utilizando canciones como herramienta principal.

Las personas que con DCL necesitan mejorar sus capacidades cognitivas para evitar el deterioro de su estado.

Aprender una lengua extranjera es una buena manera de mejorar la capacidad cognitiva. Sin embargo, como las personas con DCL presentan déficits de memoria

